



## Andere actieve Paasopdrachten, geschikt voor alle leeftijden

### 1. Loop- en tikspel: Er zit een vos in het kippenhok!

Er wordt 1 vos aangeduid, de andere gezinsleden (kippen) krijgen een staartje (lintje, zakdoek) achteraan in hun broek.

De kippen zitten op hun stok (gehurkt op een rij).

Op signaal lopen ze naar de overkant, de vos probeert zoveel mogelijk lintjes te bemachtigen.

### 2. Muzikaal intermezzo: Lief klein paashaasje!

We zingen het liedje van "lief, klein konijntje" maar nu met de woorden "lief, klein paashaasje".  
We maken er natuurlijk de bijhorende bewegingen bij :

Lief klein paashaasje had een vliegje op zijn neus (springen als een haasje en neus tikken)

Lief klein paashaasje had een vliegje op zijn neus (springen als een haasje en neus tikken)

Lief klein paashaasje had een vliegje op zijn neus, en het zoemde heen en weer (springen als een haasje en armen zijwaarts bewegen)

Oohhhoo lief klein paashahaasje (armen spreiden, jezelf omarmen, met handen 'klein'gebaar maken, met handen 'oren' maken)

Oohhhoo lief klein paashahaasje (idem)

Oohhhoo lief klein paashahaasje (idem)

Had een vliegje op zijn neus (neus aantikken)

Telkens wat sneller....

### 3. Beweegverhaaltje

Vertel luid en traag het beweegverhaaltje en voer samen de bewegingen in het verhaal uit.

Elke beweging staat in het vet gedrukt.



## Beweegverhaal Paaschallenge

“ Er waren eens 7 kleine kipjes. Op een morgen **zaten** ze op hun stok diep te **slapen**. Maar opeens ...wat gebeurde er? KUUKELEKUU!!!

Het was de haan, die kraaide hen wakker, de kipjes **vielen** van schrik op de grond. Oei dat deed een beetje pijn maar de kipjes **wreven** eens goed over hun billetjes.

Nu waren ze wel heel goed wakker, ze **rekten** zich eens goed **uit**, **wreven de slaap uit hun oogjes en geeuwden** heel hard.

De boer kwam aangelopen en hij zei: Goeiemorgen kipjes, jullie hebben vandaag nog veel werk te doen want het is Pasen en er moeten nog veel eitjes gelegd worden.

De kipjes begonnen direct **boos te kakelen** want ze hadden vreselijke honger en **wreven** daarom **over hun buikjes**.

Oké dan, zei de boer, ik heb nieuwe graantjes gestrooid, jullie mogen ze **gaan zoeken**.

De kipjes **stapten met hun kopje gebogen rond en pikten af en toe een graantje op**.

Toen hun buikje volgegeten was begonnen ze aan hun ochtendturnen. Want ja, kippen moeten heel fit zijn zodat ze mooie eitjes kunnen leggen.

Ze **maakten zich zo groot als ze konden, tot op de toppen van hun pootjes**

Ze **hieven eerst één pootje heel hoog op, dan het andere pootje**

Ze **draaiden een mooi rondje**

Ze **klapten in hun vleugels**

Ze **draaiden hun hoofdje alle kanten op**

Ze **sprongen op en neer**

Klaar ! Nu konden ze eitjes beginnen leggen. Ze **liepen** terug naar hun hok, **gingen gehurkt zitten** en begonnen **te duwen en te kakelen**.

En ja, daar was het eerste eitje. Ze **sprongen** van blijdschap **omhoog** en **begonnen met hun vleugels te fladderen**. Ze **gingen terug goed zitten, duwden en legden een tweede eitje !**

Maar opeens kwam er een vos aangeslopen (*verteller nadert kinderen*) die hun eitjes wou stelen (*verteller steelt zogezegd eitjes en loopt weg*).

De kipjes wilden natuurlijk hun eitjes terug en **liepen** achter de vos. Ze **probeerden hem te vangen**. Gelukt !

Blij **trippelden** ze met hun eitjes terug naar hun hok. Ze **legden ze voorzichtig neer** zodat ze niet zouden breken.

Oh, wat waren de kipjes nu moe ! Ze **gingen op hun stok zitten** en .... **deden hun oogjes toe!**”